

Curso de Especialização em METODOLOGIA DOS ESPORTES COLETIVOS

ÁREAS DO CONHECIMENTO:

Educação.

NOME DO CURSO:

Curso de Pós-Graduação *Lato Sensu*, especialização em METODOLOGIA DOS ESPORTES COLETIVOS.

PERFIL PROFISSIONAL:

O curso destina-se aos graduados em Educação Física ou áreas afins e, profissionais das diferentes áreas que atuem na área da Educação Física e dos esportes coletivos.

ÁREA DE ATUAÇÃO:

Escolas, academias, clubes e faculdades, podendo, ainda, atuar como pesquisador ou educador.

OBJETIVO DO CURSO:

Contribuir com a qualificação do professor de Educação Física na perspectiva da Metodologia Dos Esportes Coletivos, desenvolvendo habilidades específicas para atuar como professor de Educação Física, na educação básica e na educação superior, oferecendo ferramentas que auxiliem na elaboração, implementação e acompanhamento da Metodologia Dos Esportes Coletivos.

METODOLOGIA DE ENSINO:

a.) MODALIDADE ON-LINE: Nesta modalidade os estudos são desenvolvidos todo a distância (sem sair de casa) e não depende de formação de turma, haverá apenas 01 encontro presencial no final do curso, onde o aluno será convidado para fazer (AVP) Avaliação Presencial e Apresentação do TCC (Artigo ou Monografia), conforme data, horário e local programados pela UCAMPROMINAS.

No encontro presencial, o aluno poderá ter um professor exclusivo na cidade onde o mesmo residir, para aplicar e acompanhar (AVP) Avaliação Presencial e a apresentação do TCC ou o Pós-Graduando poderá escolher uma cidade onde tenha outros alunos concluintes, conforme necessidade e opção do próprio aluno.

b.) MODALIDADE SEMIPRESENCIAL: Nesta modalidade os estudos também são desenvolvidos a distância, porém, o Pós-Graduando deverá participar de 02 encontros presenciais na cidade polo, onde o mesmo escolheu no ato da matrícula para estudar (se houver formação de turma), fazer as duas (AVP)

Avaliações Presenciais e apresentação do TCC (Artigo ou Monografia), conforme datas, horários e locais programados pela UCAMPROMINAS.

O professor titular do encontro presencial será o responsável para aplicar as duas (AVP) Avaliações Presenciais (valor de 10 pontos) aos alunos presentes e acompanhar a apresentação do TCC (Artigo ou Monografia), conforme necessidade e opção do próprio aluno.

MATRIZ CURRICULAR:

O Curso de Especialização ora proposto será de 495h/a, distribuídas da seguinte forma:

- Metodologia dos Esportes Coletivos I (Vôlei e Basquete) – 60h
- Fisiologia do Exercício – 45h
- Cinesiologia e Cineantropometria – 45h
- Educação Física para Grupos Especiais – 45h
- Educação Física: Profissão e Conhecimento – 45h
- Metodologia dos Esportes Coletivos II (Handbol, Futsal e Futebol) – 60h
- Atletismo – 45h
- Desenvolvimento motor e aprendizagem motora – 45h
- Teoria e Prática da Ginástica Escolar – 45h
- Metodologia do Trabalho Científico – 60h

EMENTAS DO CURSO:

METODOLOGIAS DOS ESPORTES COLETIVOS: (VOLEI E BASQUETE)

Ementa: O Voleibol; Fundamentos do Voleibol; Postura Básica ou Posição de Expectativa; O Toque por Cima; Manchete; Saque; Recepção; Levantamento; Ataque ou Cortada; Bloqueio; Defesa; Organização Didática do Processo Ensino/Aprendizagem do Voleibol; Sugestões de Atividades Práticas; O Basquetebol; Aspectos Históricos; A Quadra; Principais Características do Jogo de Basquetebol; Fundamentos do Basquetebol; Manejo de Bola; Controle de Corpo; Drible; Passe; Arremesso; Rebote; Organização Didática do Processo Ensino/Aprendizagem do Basquetebol; Sugestões de Atividades Práticas.

FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO

Ementa: A psicologia do desenvolvimento humano; Definindo desenvolvimento; A importância, os fatores e os aspectos do desenvolvimento humano; Os princípios básicos do desenvolvimento humano; As multidimensões do desenvolvimento humano; Algumas contribuições teóricas; A fisiologia do desenvolvimento humano; Áreas de estudo da fisiologia humana; A fisiologia do exercício; A questão da obesidade; Técnicas de avaliação da gordura corporal; O sedentarismo; Tratar a obesidade – a prevenção através da educação física; As recomendações do OMS; O Desenvolvimento Humano na Ótica da Bioecologia – uma Área em Construção.

CINESIOLOGIA E CINEANTROPOMETRIA

Ementa: Evolução da biometria e uso atual pela educação física; Avaliação antropométrica; Definição, conceitos e breve história; Testar, medir, avaliar; Qualidade x validação; Métodos de avaliação da composição corporal; Índices

derivados de medidas; Índices derivados das circunferências; Índices derivadas das medidas das dobras cutâneas; Conceito e aplicação; Evolução histórica; Biomecânica; Princípios da biomecânica; Músculos x Articulações; Cinesiologia da mastigação; Osteologia e Artrologia; Cinesiologia da marcha; Cineantropometria; Método cineantropométrico.

EDUCAÇÃO FÍSICA PARA GRUPOS ESPECIAIS

Ementa: História e Evolução da Educação Física Adaptada (EFA); O Desporto Adaptado; Evolução no Brasil; Perspectivas Para o Século XXI; Paraolimpíadas; Fundamentos da Educação Motora e Desafios da Inclusão; Inclusão – Breves Reflexões; A Formação do Professor; O Desporto, as Deficiências e Modalidades; Objetivos, Conteúdo e Metodologia da Educação Física Adaptada; Objetivos; Conteúdo e Metodologia; Implicações para a Prática Pedagógica; Benefícios da Atividade Física Adaptada; Classificação Funcional das Deficiências; Elementos de Cultura Corporal; “Velhice Bem-Sucedida”.

EDUCAÇÃO FÍSICA: PROFISSÃO E CONHECIMENTO

Ementa: Percurso Histórico Da Educação Física; O Surgimento Dos Primeiros Métodos Regulares; Educação Física No Brasil; Educação Física No Brasil: O Início Das Concepções Pedagógicas; Educação Física: Da Prática À Regulamentação Da Profissão De Educação Física; Conceitos Básicos E Atuais Da Educação Física; Jogos Olímpicos Da Era Moderna: Informações Básicas.

METODOLOGIAS DOS ESPORTES COLETIVOS: (HANDEBOL, FUTSAL E FUTEBOL)

Ementa: O Handebol; Fundamentos do Handebol; O Ataque e a Defesa no Handebol; Aspectos Metodológicos do Handebol; O Futsal; Os Fundamentos do Futsal; Aspectos Metodológicos do Futsal; O Futebol; Os Fundamentos do Futebol; Aspectos Metodológicos do Futebol.

ATLETISMO

Ementa: Definição de Conceitos Principais; Saúde; Qualidade de vida; Atividade física; Aptidão física; Epidemiologia; Noções gerais sobre epidemiologia; Paciente crônico: características biopsicossociais; Doenças crônicas não transmissíveis (DCNT); Fatores de risco para as doenças; Promoção da saúde, prevenção primária, secundária e terciária; Aspectos preventivos e terapêuticos do exercício físico; O profissional de educação física e a equipe multiprofissional de saúde; Academia da Saúde; NASF; Benefícios da atividade física em situações especiais; Atividade física na promoção da saúde do idoso; Atividade física e diabetes; Atividade física e hipertensão arterial; Atividade física e controle de peso; Saúde X Doença: Transtornos Alimentares e da Imagem Corporal; Anorexia; Bulimia; Dismorfia muscular ou vigorexia; Abuso de substâncias nos esportes.

DESENVOLVIMENTO MOTOR E APRENDIZAGEM MOTORA

Ementa: A psicomotricidade; Psicomotricidade e função simbólica; A história da psicomotricidade no Brasil; A psicomotricidade na pré-escola; Elementos básicos da psicomotricidade; A lateralidade; A dominância lateral; A

psicomotricidade em relação aos pais; A relação entre professor e aluno; A atuação docente; A contribuição da práxis docente para o desenvolvimento do educando; O profissional da área de educação física; As atividades em psicomotricidade; A importância da recreação; A psicomotricidade e o lúdico.

TEORIA E PRÁTICA DA GINÁSTICA ESCOLAR

Ementa: História da Educação Física Escolar no Brasil; Educação Física Escolar; Definições, Embasamento Teórico e Concepções; Seus Objetivos; O Que Dizem os Parâmetros Curriculares Nacionais; Os Conteúdos; A Educação Física em uma Perspectiva Transformadora; Enquanto Promotora de Saúde; Os Campos de Abordagem; Na Educação Infantil; No Ensino Fundamental; No Ensino Médio; Coordenação; Os Tipos de Coordenação; Destreza; Socialização; Raciocínio; A Escola, Materiais, Recursos, Orientações Didáticas; A Formação do Professor de Educação Física; Fatores que Levam a um Bom Trabalho; Concepção; Comportamento; Compromisso; Materiais; Espaços.

METODOLOGIA DO TRABALHO CIENTÍFICO

Ementa: Introdução. A Ciência. Os Tipos de Conhecimento. A Pesquisa. Pesquisa Bibliográfica. O Trabalho Científico. A Revisão de Literatura. O Artigo Científico. A Leitura. A Escrita. Instrumentalização Científica. Plágio: o que é e como evitar.

MATERIAL DIDÁTICO

Após o setor de cadastro oficializar a matrícula do aluno, será liberado todo material didático (**gratuito**) no site/Portal do Aluno para que o aluno possa planejar seus estudos. Esse material estará disponível em PDF e poderá ser impresso quando o aluno o desejar.

DURAÇÃO DO CURSO

Este curso tem duração mínima de 06 meses e o máxima de 18 meses.

SISTEMA DE AVALIAÇÃO

Durante o curso, o aluno fará uma AVD (Avaliação a Distância) no valor de 10 pontos para cada disciplina disponível no *site/Portal* do Aluno, uma AVP (Avaliação Presencial) no valor de 10 pontos para cada disciplina que será feita no final do curso, no encontro presencial e duas Avaliações de Seminários com questões abertas. A nota final de cada disciplina será calculada da seguinte forma: $(AVD=10 + AVS=10 + AVP=10) = 30 \text{ pontos} \div 3 = \text{Média Final}$ e estará disponível no *site/Portal* do Aluno para conferência e acompanhamento. Ex.: $(AVD = 10 + AVS = 9 + AVP = 08) = 27:3 = 9,0 \text{ Nota Final}$.

1-) Sobre as AVDs (Avaliações a Distância) = Serão liberadas e disponibilizadas no *site/Portal* do Aluno, (disciplina por disciplina) proporcionalmente aos pagamentos efetuados das mensalidades do curso e poderão ser feitas diretamente pelo *site/Portal* do Aluno, sendo que o próprio

sistema corrigirá e emitirá a nota ou, se preferir, poderá ser enviado através dos Correios.

a.) **AVD *on-line***: cada disciplina terá 10 questões de múltipla escolha e poderão ser realizadas pelo *site*/Portal do Aluno com o prazo de até 02 horas para cada uma. Se acontecer da *internet* ter algum problema impedindo o aluno de resolvê-la por completo, o aluno poderá entrar novamente e recomeçá-la, pois somente contará como “pronta” depois que o aluno terminar toda a avaliação e confirmar ao final. Assim, o aluno saberá a sua nota imediatamente, não precisando aguardar o período para a correção das mesmas.

b.) **AVD impressas**: os gabaritos, juntamente com as avaliações, deverão ser impressos, resolvidos e encaminhados à UCAMPROMINAS através dos Correios para o endereço: **Rua Moacir Birro, 663, Centro – Coronel Fabriciano/MG CEP: 35170-002**. O aluno deverá realizar as atividades, fazer uma cópia para si e enviá-las devidamente assinaladas, juntamente com os gabaritos assinados por extenso. É recomendado que o envio seja feito através de sedex ou correspondência registrada, para o rastreamento, caso haja extravio.

2-) Sobre as AVSs (Avaliações dos Seminários) = serão realizadas nos encontros presenciais com questões abertas no valor de 10 pontos cada.

3-) Sobre as AVPs (Avaliações Presenciais) = Serão liberadas e disponibilizadas ao professor responsável para aplicação, após a comprovação dos pagamentos efetuados e poderão ser feitas de acordo com as modalidades de ensino *on-line* ou semipresencial, conforme descrição abaixo.

a.) **AVP (modalidade *on-line*)**: cada disciplina terá 05 questões de múltipla escolha e poderá ser feita num único encontro presencial no final do curso.

b.) **AVP (modalidade semipresencial)**: serão feitas em 02 encontros presenciais, sendo que, AVP1 (1º Encontro) será do 1º ao 5º módulo/disciplina e a AVP2 (2º Encontro) será do 6º ao último módulo/disciplina, conforme a quantidade de disciplina de cada curso.

ENCONTROS PRESENCIAIS

O aluno terá acesso ao *link agenda educacional*, através do qual estão disponíveis as datas e as cidades onde ocorrerão os encontros presenciais e apresentação de TCC.

a.) **Pela modalidade *on-line***= haverá apenas 01 encontro presencial no final do curso, durante este encontro, haverá informações sobre os cursos, aplicação da AVP (Avaliação Presencial) e apresentação do TCC (Artigo ou Monografia).

b.) **Pela modalidade Semipresencial** = durante o curso, ocorrerão 02 encontros presenciais, conforme descrição abaixo:

1º ENCONTRO = haverá informações sobre o funcionamento do curso, apresentação do TCC e avaliações presenciais (do 1º ao 5º módulo) do curso.

2º ENCONTRO = haverá instruções de como fazer o TCC, apresentação do TCC e avaliações presenciais (do 6º ao último módulo) do curso.

APOIO E SUPORTE PEDAGÓGICO

O aluno poderá contar com o apoio e acompanhamento pedagógico de um professor, de segunda a sexta-feira, de 8h às 18h, através do telefone (31) 3865.1401 e *e-mail*: pedagogico@ucamprominas.com.br ou, o para esclarecer todas e quaisquer dúvidas sobre o curso e orientações sobre o TCC (artigo ou monografia).

TRANCAMENTO DE CURSO

O trancamento do curso poderá ser feito no momento em que o aluno desejar, uma ou mais vezes, desde que o prazo total do trancamento não exceda 06 meses. Após este prazo, caso não ocorra a reabertura do curso o mesmo será automaticamente cancelado. Para fazer o trancamento é necessário que o aluno quite os débitos pendentes, caso existam e faça o pagamento da taxa de trancamento.

CANCELAMENTO DE CURSO

O cancelamento do curso poderá ser feito se necessário. Para fazer o cancelamento é necessário que o aluno quite os débitos pendentes, caso existam e faça o pagamento da taxa de cancelamento. Após o cancelamento o aluno poderá retornar, mas, deverá fazer uma nova matrícula, pagando o valor correspondente à mesma.

CERTIFICAÇÃO

O Certificado de Conclusão de Curso será emitido pela UNIVERSIDADE CANDIDO MENDES e entregue ao aluno no prazo mínimo de 30 dias, podendo chegar ao máximo em até 90 dias (somente em caso de extrema necessidade), após o aluno cumprir com todos os pilares obrigatórios para conclusão do curso.

O certificado de Pós-Graduação será enviado via sedex convencional, após o aluno ter quitado a taxa da despesa de correios, conforme tabela do estado onde reside.

O Certificado da UCAM – Universidade Candido Mendes atende também todas as exigências da Secretaria de Educação do Estado de Minas Gerais que decidiu usar a avaliação da CAPES/MEC, para pontuar, classificar e nomear os candidatos de concurso público. Assim como a Secretaria de Educação de

Minas Gerais, várias outras Secretarias Estaduais de Educação estão exigindo que os candidatos a concursos públicos, sejam Certificados em cursos de Pós-Graduação lato sensu/especialização, por instituições de ensino superior que tenham cursos de Mestrado ou Doutorado com nota superior a 03 pontos.

PILARES OBRIGATÓRIOS

Para concluir o curso de Pós-Graduação e receber o certificado da UCAM, o aluno deverá cumprir os pilares obrigatórios:

- a.) ter no mínimo 06 meses de curso;
- b.) ter sido aprovado na AVD (avaliação on-line) em todas as disciplinas com nota mínima de 07 pontos;
- c.) ter sido aprovado na AVP (Avaliação Presencial) com nota mínima de 07 pontos;
- d.) ter sido aprovado na AVS (Avaliação do Seminário) com nota mínima de 07 pontos;
- e.) ter quitado todas as parcelas do curso;
- f.) ter entregue toda a documentação exigida (autenticadas em cartório).
- g.) ter sido aprovado no TCC (artigo ou monografia) com nota mínima de 07 pontos.

DOCUMENTAÇÃO EXIGIDA

- a.) Diploma de curso superior (cópia autenticada em cartório);
- b.) Histórico da Graduação (todas as páginas deverão ser autenticadas em cartório);
- c.) CPF (cópia autenticada em cartório);
- d.) Carteira de identidade (cópia autenticada em cartório) tendo o órgão emissor legível e demais informações nela contida;
- e.) Certidão de casamento (se for casado) ou nascimento (se for solteiro) – cópia autenticada em cartório;
- f.) 02 fotos (recentes e deverão ser 3 x 4) – favor colocar o nome do aluno no verso das fotos.

Atenção: a Carteira de Motorista, Carteira Funcional, OAB ou CRC não substitui a Carteira de Identidade. Todas as autenticações devem ser originais, não será aceita cópia da autenticação.

Caso o aluno não tenha todas as documentações exigidas no ato da inscrição, poderá fazer sua matrícula normalmente, sendo que o próprio aluno ficará responsável em nos enviar o restante das documentações via correios (carta registrada ou sedex), posteriormente, o mais breve possível.