

Curso de Especialização em NUTRIÇÃO APLICADA A ESTÉTICA

ÁREA DO CONHECIMENTO:

Saúde.

NOME DO CURSO:

Curso de Pós-Graduação *Lato Sensu*, especialização em NUTRIÇÃO APLICADA A ESTÉTICA.

AMPARO LEGAL E PORTARIA DO MEC

O curso atende todas as exigências da Resolução No. 01 do dia 08/06/2007 e da Portaria do MEC No. 1.282 do dia 26/10/2010 e publicada no DOU – Diário Oficial da União no dia 27/10/2010 – Seção 01 e Página: 38, com validade em todo território nacional.

OBJETIVO DO CURSO:

Proporcionar a formação de profissionais capazes de planejar e colocar em prática todo o aprendizado adquirido, acerca da Nutrição aplicada à estética, capacitando o aluno nessa área, permitindo-lhe uma formação como multiprofissional, especializado e com condições técnicas de intervenção.

METODOLOGIA DE ENSINO

a-) MODALIDADE *ON-LINE*: na modalidade *On-line*, os estudos são desenvolvidos a distância, sem que o aluno precise sair de sua residência para participar de atividades presenciais e não depende de formação de turma. Haverá apenas 01 encontro presencial no final do curso na cidade onde o aluno residir (mesmo que tenha apenas um aluno matriculado), onde o mesmo será convidado a fazer a AVP (Avaliação Presencial) e apresentar o TCC (Artigo ou Monografia), conforme data, horário e local programados pela UCAMPROMINAS ou de acordo com a necessidade e opção do próprio aluno.

b-) MODALIDADE SEMIPRESENCIAL: na modalidade **Semipresencial**, os estudos também são desenvolvidos a distância, porém, o pós-graduando deverá participar de 02 encontros presenciais na cidade polo escolhida por ele no ato da matrícula (se houver formação de turma), para fazer as AVPs (Avaliações Presenciais) e apresentar o TCC (artigo ou monografia), conforme datas, horários e locais programados pela UCAMPROMINAS. Caso não tenha formação de turma na cidade escolhida, o pós-graduando poderá participar e fazer as atividades presenciais dos 02 encontros, em qualquer outra cidade próxima de sua residência ou optar pela modalidade *on-line*.

MATRIZ CURRICULAR:

O Curso de Especialização ora proposto será de 495h/a, distribuídas da seguinte forma:

- Metodologia do Ensino Superior – 45h
- Princípios e Fundamentos da Nutrição – 60h
- Vigilância e Qualidade de Alimentos – 45h
- Desequilíbrios Estéticos – 45h
- Nutrição da Mulher – 45h
- Avaliação e Tratamento Estético – 45h
- Inquéritos Alimentares – 45h
- Tópicos Especiais em Nutrição – 60h
- Nutrição Desportiva – 45h
- Metodologia do Trabalho Científico - 60h

EMENTAS DO CURSO:

METODOLOGIA DO ENSINO SUPERIOR

Ementa: Introdução; Professores e Alunos; Ética e Diversidade; Planejamento; Técnicas de Ensino; Aprendizagem Baseada em Projetos e Problemas – PBL; Avaliação Educacional e Institucional.

VIGILÂNCIA E QUALIDADE DE ALIMENTOS

Ementa: Introdução; Os sistemas de informações de saúde; A política nacional de vigilância alimentar e nutricional; A organização da vigilância alimentar e nutricional no SUS e o sistema de vigilância alimentar e nutricional – SISVAN; O que é o SISVAN e como funciona; A história do SISVAN; O Programa bolsa Família – BPF e o SISVAN; Métodos e critérios utilizados pelo SISVAN; Vigilância sanitária e qualidade dos alimentos ; A vigilância sanitária no Brasil; A ANVISA e o Programa Nacional de Monitoramento da Qualidade Sanitária de Alimentos (PNMQSA); Estilo de Vida X Promoção da Saúde X Qualidade de Vida; Definindo qualidade de vida; A importância e influência do estilo de vida para a saúde; Qualidade no atendimento nutricional ambulatorial; Glossário básico.

DESEQUILÍBRIOS ESTÉTICOS

Ementa: Introdução; Nutrição e estética; Beleza e estética; Campos de atuação do Nutricionista; Obesidade e obesidade mórbida; Obesidade; Obesidade mórbida; Envelhecimento cutâneo e acne; Teorias do envelhecimento; Envelhecimento cutâneo ; Acne; Fisiopatologia da acne; Classificação da acne; Queimaduras e estresse oxidativo; O estresse oxidativo nas queimaduras; Fibroedema gelóide; Graus de fibroedema gelóide; Formas clínicas; Alterações histológicas no quadro de fibroedema gelóide; Alopecia; A formação de pelos e cabelos; Tipos de alopecia; Disbiose intestinal.

NUTRIÇÃO DA MULHER

Ementa: Introdução; Alimentação na síndrome pré-menstrual (SPM); Causas e diagnósticos da SPM; Os comportamentos alimentares; Consumo de energia e macronutrientes; Nutrição de gestantes e nutrizes; A gestação; Fisiologia da gestação; Recomendações nutricionais para gestantes; O aleitamento materno; Nutrição no climatério e na menopausa; Climatério e menopausa; A osteoporose e o cálcio – uma relação importante; A importância do cálcio; Nutrição e diabetes mellitus; Diabetes Mellitus Tipo 1 e terapia nutricional; Diabetes Mellitus Tipo 2 e terapia nutricional; Diabetes Gestacional e terapia nutricional; Nutrição na hipertensão; Definição de hipertensão; Dados epidemiológicos e fatores de risco.

AValiação E TRATAMENTO ESTÉTICO

Ementa: Introdução; Avaliação antropométrica em Estética; Origem e definição de antropometria; Métodos de avaliação da composição corporal; Antropometria aplicada a estética; Peso; Estatura; Perimetria; Bioimpedância elétrica; Adipometria localizada; Registro fotográfico; avaliação bioquímica em estética; Legislação de apoio ao Nutricionista para solicitar exames e prescrever suplementos; Exames bioquímicos na estética; Tratamentos nutricionais; Alimentação no pré e pós-operatório de cirurgia estética; Nutrição para o envelhecimento da cutis e acne; Uso de antioxidantes; Nutrição para obesidade; Nutrição na proeminência abdominal.

INQUÉRITOS ALIMENTARES

Ementa: Introdução; Guias alimentares; Os guias alimentares; Os guias enquanto orientadores das ações de saúde – foco no guia alimentar brasileiro; Guias alimentares baseados em alimentos – GABA; Inquéritos alimentares; Definição e usos; Escolha do método – aplicabilidade na prática clínica; Recordatório de 24 hs; História alimentar e questionário de frequência alimentar; R24hs; História alimentar; Questionário de Frequência Alimentar (QFA); Modelo transteórico e curso de Vida; Modelo transteórico; Modelo do Curso de vida.

TÓPICOS ESPECIAIS EM NUTRIÇÃO

Ementa: Introdução; Questões éticas; Ética, bioética e humanização no contexto da saúde; Ética na pesquisa clínica; Ética na terapia nutricional; Questões específicas da Bioética; Restrições alimentares por motivos religiosos; Práticas alimentares “diferenciadas”; Nutrição e a condição bucal; A saúde bucal no contexto da ANS; Principais agravos em saúde bucal; Saúde bucal e nutrição; DRIs e RDAs; História das DRIs; Definição, objetivos e categorias das DRIs; Uso e aplicações das DRIs; Determinação da necessidade de energia estimada; Código de Ética dos Nutricionistas.

NUTRIÇÃO DESPORTIVA

Ementa: Introdução; Noções básicas de alimentação e nutrição; Os macronutrientes; Os micronutrientes; Desidratação e reidratação; Ergogênica nutricional e metabolismo; Distúrbios alimentares em atletas; Estratégias de nutrição para treinamento e competição.

METODOLOGIA DO TRABALHO CIENTÍFICO

Ementa: Introdução. A Ciência. Os Tipos de Conhecimento. A Pesquisa. Pesquisa Bibliográfica. O Trabalho Científico. A Revisão de Literatura. O Artigo Científico. A Leitura. A Escrita. Instrumentalização Científica. Plágio: o que é e como evitar.

MATERIAL DIDÁTICO

Após o setor de cadastro oficializar a matrícula do aluno, será liberado todo material didático (**gratuito**) no *site*/Portal do Aluno para que o aluno possa planejar seus estudos. Esse material estará disponível em PDF e poderá ser impresso quando o aluno o desejar.

DURAÇÃO DO CURSO

Este curso tem duração mínima de 06 meses e o máxima de 18 meses.

SISTEMA DE AVALIAÇÃO

Durante o curso, o aluno fará uma AVD (Avaliação a Distância) no valor de 10 pontos para cada disciplina disponível no *site*/Portal do Aluno e uma AVP (Avaliação Presencial) no valor de 10 pontos que será feita no final do curso, no encontro presencial. A nota final de cada disciplina será calculada da seguinte forma: $(AVD=10 + AVP=10) = 20 \text{ pontos} \div 2 = \text{Média Final}$ e estará disponível no *site*/Portal do Aluno para conferência e acompanhamento. Ex.: $(AVD = 10 + AVP = 7) = 17 \div 2 = 8,5 = \text{Nota Final}$.

1-) Sobre as AVDs (Avaliações a Distância) = Serão liberadas e disponibilizadas no *site*/Portal do Aluno, (disciplina por disciplina) proporcionalmente aos pagamentos efetuados das mensalidades do curso e poderão ser feitas diretamente pelo *site*/Portal do Aluno, sendo que o próprio sistema corrigirá e emitirá a nota ou, se preferir, poderá ser enviado através dos Correios.

a.) AVD on-line: cada disciplina terá 10 questões de múltipla escolha e poderão ser realizadas pelo *site*/Portal do Aluno com o prazo de até 03 horas para cada uma. Se acontecer da *internet* ter algum problema impedindo o aluno de resolvê-la por completo, o aluno poderá entrar novamente e recomeçá-la, pois somente contará como “pronta” depois que o aluno terminar toda a avaliação e confirmar ao final. Assim, o aluno saberá a sua nota imediatamente, não precisando aguardar o período para a correção das mesmas.

b.) AVD impressas: os gabaritos, juntamente com as avaliações, deverão ser impressos, resolvidos e encaminhados à UCAMPROMINAS através dos Correios para o endereço: **Rua Moacir Birro, 663, Centro – Coronel Fabriciano/MG CEP: 35170-002.** O aluno

deverá realizar as atividades, fazer uma cópia para si e enviá-las devidamente assinaladas, juntamente com os gabaritos assinados por extenso. É recomendado que o envio seja feito através de sedex ou correspondência registrada, para o rastreio, caso haja extravio.

2-) Sobre as AVPs (Avaliações Presenciais) = Serão liberadas e disponibilizadas ao professor responsável para aplicação, após a comprovação dos pagamentos efetuados e poderão ser feitas de acordo com as modalidades de ensino *on-line* ou semipresencial, conforme descrição abaixo.

a.) **AVP (modalidade *on-line*)**: cada disciplina terá entre 03 a 05 questões de múltipla escolha e poderá ser feita num único encontro presencial no final do curso.

b.) **AVP (modalidade semipresencial)**: serão feitas em 02 encontros presenciais, sendo que, AVP1 (1º Encontro) será do 1º ao 5º módulo/disciplina e a AVP2 (2º Encontro) será do 6º ao último módulo/disciplina, conforme a quantidade de disciplina de cada curso.

ENCONTROS PRESENCIAIS

O aluno terá acesso ao *link agenda educacional*, através do qual estão disponíveis as datas e as cidades onde ocorrerão os encontros presenciais e apresentação de TCC.

a.) **Pela modalidade *on-line***= haverá apenas 01 encontro presencial no final do curso, durante este encontro, haverá informações sobre os cursos, aplicação da AVP(Avaliação Presencial) e apresentação do TCC (Artigo ou Monografia).

b.) **Pela modalidade Semipresencial** = durante o curso, ocorrerão 02 encontros presenciais, conforme descrição abaixo:

1º ENCONTRO = haverá informações sobre o funcionamento do curso, apresentação do TCC e avaliações presenciais (do 1º ao 5º módulo) do curso.

2º ENCONTRO = haverá instruções de como fazer o TCC, apresentação do TCC e avaliações presenciais (do 6º ao último módulo) do curso.

APOIO E SUPORTE PEDAGÓGICO

O aluno poderá contar com o apoio e acompanhamento pedagógico de um professor, de segunda a sexta-feira, de 8h as 12h e das 13h15min às 18h, através do telefone (31) 3865.1401 e *e-mail*: pedagogico@institutoprominas.com.br ou, o para esclarecer todas e quaisquer dúvidas sobre o curso e orientações sobre o TCC (artigo ou monografia).

TRANCAMENTO DE CURSO

O trancamento do curso poderá ser feito no momento em que o aluno desejar, uma ou mais vezes, desde que o prazo total do trancamento não exceda 06 meses. Após este prazo, caso não ocorra a reabertura do curso o mesmo será automaticamente cancelado. Para fazer o trancamento é necessário que o aluno quite os débitos pendentes, caso existam e faça o pagamento da taxa de trancamento.

CANCELAMENTO DE CURSO

O cancelamento do curso poderá ser feito se necessário. Para fazer o cancelamento é necessário que o aluno quite os débitos pendentes, caso existam e faça o pagamento da taxa de cancelamento. Após o cancelamento o aluno poderá retornar, mas, deverá fazer uma nova matrícula, pagando o valor correspondente à mesma.

CERTIFICAÇÃO

O Certificado de Conclusão de Curso será emitido pela UNIVERSIDADE CANDIDO MENDES e entregue ao aluno no prazo mínimo de 60 dias, podendo chegar ao máximo em até 150 dias (somente em caso de extrema necessidade), após o aluno cumprir com todos os pilares obrigatórios para conclusão do curso.

O certificado de Pós-Graduação será enviado via sedex convencional, após o aluno ter quitado a taxa da despesa de correios, conforme tabela do estado onde reside.

O Certificado da UCAM – Universidade Candido Mendes atende também todas as exigências da Secretaria de Educação do Estado de Minas Gerais que decidiu usar a avaliação da CAPES/MEC, para pontuar, classificar e nomear os candidatos de concurso público. Assim como a Secretaria de Educação de Minas Gerais, várias outras Secretarias Estaduais de Educação estão exigindo que os candidatos a concursos públicos, sejam Certificados em cursos de Pós-Graduação lato sensu/especialização, por instituições de ensino superior que tenham cursos de Mestrado ou Doutorado com nota superior a 03 pontos.

PILARES OBRIGATÓRIOS

Para concluir o curso de Pós-Graduação e receber o certificado da UCAM, o aluno deverá cumprir os 06 pilares obrigatórios:

- a.) ter no mínimo 06 meses de curso;
- b.) ter sido aprovado em todas as disciplinas com nota mínima de 07 pontos;
- c.) ter sido aprovado na AVP (Avaliação Presencial) com nota mínima de 07 pontos;
- d.) ter quitado todas as parcelas do curso;
- e.) ter entregue toda a documentação exigida (autenticadas em cartório).
- f.) ter sido aprovado no TCC (artigo ou monografia) com nota mínima de 07 pontos.

DOCUMENTAÇÃO EXIGIDA

- a.) Diploma de curso superior (cópia autenticada em cartório);
- b.) Histórico da Graduação (todas as páginas deverão ser autenticadas em cartório);
- c.) CPF (cópia autenticada em cartório);
- d.) Carteira de identidade (cópia autenticada em cartório) tendo o órgão emissor legível e demais informações nela contida;
- e.) Certidão de casamento (se for casado) ou nascimento (se for solteiro) – cópia autenticada em cartório;
- f.) 02 fotos (recentes e deverão ser 3 x 4) – favor colocar o nome do aluno no verso das fotos.

Atenção: a Carteira de Motorista, Carteira Funcional, OAB ou CRC não substitui a Carteira de Identidade. Todas as autenticações devem ser originais, não será aceita cópia da autenticação.

Caso o aluno não tenha todas as documentações exigidas no ato da inscrição, poderá fazer sua matrícula normalmente, sendo que o próprio aluno ficará responsável em nos enviar o restante

das documentações via correios (carta registrada ou sedex), posteriormente, o mais breve possível.