

# Curso de Especialização em FITOTERAPIA APLICADA À NUTRIÇÃO

## ÁREA DO CONHECIMENTO:

Saúde.

## NOME DO CURSO:

Curso de Pós-Graduação *Lato Sensu*, especialização em FITOTERAPIA APLICADA À NUTRIÇÃO.

## AMPARO LEGAL E PORTARIA DO MEC

O curso atende todas as exigências da Resolução No. 01 do dia 08/06/2007 e da Portaria do MEC No. 1.282 do dia 26/10/2010 e publicada no DOU – Diário Oficial da União no dia 27/10/2010 – Seção 01 e Página: 38, com validade em todo território nacional.

## PERFIL PROFISSIONAL:

O curso é destinado aos acadêmicos de nível superior nas diversas áreas da Saúde, mais especificamente, nutricionistas e fitoterapeutas, além de professores e estudantes de Nutrição e Fitoterapia, bem como, demais profissionais, que atuem ou desejem atuar na área da Fitoterapia Aplicada à Nutrição.

## ÁREA DE ATUAÇÃO:

Clínicas especializadas, hospitais, restaurantes e faculdades, podendo ainda atuar como pesquisador ou educador.

## OBJETIVO DO CURSO:

Proporcionar a formação de profissionais capazes de planejar e colocar em prática todo o aprendizado adquirido, acerca da Fitoterapia Aplicada à Nutrição, capacitando o aluno nessa área, permitindo-lhe uma formação como multiprofissional, especializado e com condições técnicas de intervenção.

## METODOLOGIA DE ENSINO

**a-) MODALIDADE *ON-LINE*:** na modalidade *On-line*, os estudos são desenvolvidos a distância, sem que o aluno precise sair de sua residência para participar de atividades presenciais e não depende de formação de turma. Haverá apenas 01 encontro presencial no final do curso na cidade onde o aluno residir (mesmo que tenha apenas um aluno matriculado), onde o mesmo será convidado a fazer a AVP (Avaliação Presencial) e apresentar o TCC (Artigo ou Monografia), conforme data, horário e local programados pela UCAMPROMINAS ou de acordo com a necessidade e opção do próprio aluno.

**b-) MODALIDADE SEMIPRESENCIAL:** na modalidade **Semipresencial**, os estudos também são desenvolvidos a distância, porém, o pós-graduando deverá participar de 02 encontros presenciais na cidade polo escolhida por ele no ato da matrícula (se houver formação de turma), para fazer as AVPs (Avaliações Presenciais) e apresentar o TCC (artigo ou monografia), conforme datas, horários e locais programados pela UCAMPROMINAS. Caso não tenha formação de turma na cidade escolhida, o pós-graduando poderá participar e fazer as atividades presenciais dos 02 encontros, em qualquer outra cidade próxima de sua residência ou optar pela modalidade *on-line*.

## **MATRIZ CURRICULAR:**

O Curso de Especialização ora proposto será de 495h/a, distribuídas da seguinte forma:

- Introdução a Fitoterapia – 45h
- Legislação e Políticas Públicas para Fitoterapia – 60h
- Farmacologia e Toxicologia de Fitoterápicos – 45h
- Princípios e Fundamentos da Nutrição – 60h
- Introdução a Dietoterapia – 45h
- Educação Nutricional – 45h
- Inquéritos Alimentares – 45h
- Vigilância e Qualidade de Alimentos – 45h
- Fitoterapia Aplicada – 60h
- Desequilíbrios Estéticos – 45h

## **EMENTAS DO CURSO:**

### **INTRODUÇÃO A FITOTERAPIA**

**Ementa:** Conceitos Básicos; História Do Uso De Plantas Que Curam Doenças; Plantas, Fisiologia Vegetal E Botânica Aplicada.

### **LEGISLAÇÃO E POLÍTICAS PÚBLICAS PARA FITOTERAPIA**

**Ementa:** Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos; Programa Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos; Fitoterapia No Sistema Único de Saúde (SUS); Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) e Os Fitoterápicos; Conselho Federal de Nutricionistas e a Segurança Alimentar Nutricional; Conselho Brasileiro de Fitoterapia (CONBRAFITO); Legislação Geral.

### **FARMACOLOGIA E TOXICOLOGIA DE FITOTERÁPICOS**

**Ementa:** Noções Básicas de Farmacologia; Toxicologia; Contraindicações e Eventos Adversos; Principais Plantas Envolvidas em Intoxicações; Contaminações de Fitoterápicos.

### **PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS DA NUTRIÇÃO**

**Ementa:** Essencialidade da nutrição; Alimento, necessidade e recomendação nutricional; As necessidades energéticas do ser humano; A água nos alimentos; Hábitos e mudanças Alimentares; Hábitos alimentares; O sentido do comer; Mudanças alimentares; A nutrição e a atenção básica; Nutricionistas, atenção básica e saúde coletiva; Sistematização da assistência nutricional; Centrando atenção no paciente/cliente; O aconselhamento nutricional à luz da psicologia; Correntes psicológicas; Aconselhamento nutricional.

### **INTRODUÇÃO A DIETOTERAPIA**

**Ementa:** Dietas/Dietoterapias; Conceito, definições e características das dietas; Dietas Modificadas em consistência; Biodisponibilidade De Nutrientes; Biodisponibilidade; Fatores que interferem na biodisponibilidade de minerais; Absorção e interações; Interação mineral-mineral ; Interação mineral-outros nutrientes; Métodos para determinar a biodisponibilidade; Dietoterapias Nas Doenças Cardiovasculares; Dislipidemia; Hipertensão arterial sistêmica; Insuficiência cardíaca; Tratamento Clínico Nutricional Para Diabetes Mellitus; Nutrição Enteral/Parenteral.

### **EDUCAÇÃO NUTRICIONAL**

**Ementa:** Breve História da Educação Nutricional; Década de 30 – primeiras iniciativas; Influências do pós 2ª guerra mundial; Da questão da renda à obesidade; Ciências Sociais, Filosofia e Recomendações Nutricionais; as recomendações sobre frutas, legumes e verduras (FLV); Políticas Públicas e Programas Para Ações Nutricionais; Caminho percorrido da segurança alimentar à segurança alimentar e nutricional; Acesso e direito à alimentação; Políticas de transferência de renda; Educação Alimentar No Âmbito Escolar; Os Parâmetros Curriculares

Nacionais e os temas transversais; Promovendo a saúde na escola; Programas Nutricionais Específicos; Para grupos de adolescente; Para idosos; Para restaurantes universitários; Projeto de hortas.

### **INQUÉRITOS ALIMENTARES**

**Ementa:** Introdução; Guias alimentares; Os guias alimentares; Os guias enquanto orientadores das ações de saúde – foco no guia alimentar brasileiro; Guias alimentares baseados em alimentos – GABA; Inquéritos alimentares; Definição e usos; Escolha do método – aplicabilidade na prática clínica; Recordatório de 24 hs; História alimentar e questionário de frequência alimentar; R24hs; História alimentar; Questionário de Frequência Alimentar (QFA); Modelo transteórico e curso de Vida; Modelo transteórico; Modelo do Curso de vida.

### **VIGILÂNCIA E QUALIDADE DE ALIMENTOS**

**Ementa:** Os Sistemas De Informações De Saúde; A Política Nacional De Vigilância Alimentar E Nutricional; A Organização Da Vigilância Alimentar E Nutricional No SUS E O Sistema De Vigilância Alimentar E Nutricional – SISVAN; O que é o SISVAN e como funciona; A história do SISVAN; O Programa bolsa Família – BPF e o SISVAN; Métodos e critérios utilizados pelo SISVAN; Vigilância Sanitária E Qualidade Dos Alimentos; A vigilância sanitária no Brasil; A ANVISA e o Programa Nacional de Monitoramento da Qualidade Sanitária de Alimentos (PNMQSA); Estilo De Vida X Promoção Da Saúde X Qualidade De Vida; Definindo qualidade de vida; A importância e influência do estilo de vida para a saúde; Qualidade no atendimento nutricional ambulatorial.

### **FITOTERAPIA APLICADA**

**Ementa:** Prescrição de Fitoterápicos; Validação e Controle de Qualidade; Práticas Integrativas e Complementares em Saúde; Princípios Ativos das Plantas Medicinais; Plantas Usadas em Dermatologia; Planta Que Auxiliam No Emagrecimento e/ou No Tratamento da Obesidade; Fitoterápicos Que Agem No Sistema Digestório; Fitoterápicos Com Ação Antienvhecimento; Interações Medicamentosas No Uso De Fitoterápicos.

### **DESEQUILÍBRIOS ESTÉTICOS**

**Ementa:** Introdução; Nutrição e estética; Beleza e estética; Campos de atuação do Nutricionista; Obesidade e obesidade mórbida; Obesidade; Obesidade mórbida; Envelhecimento cutâneo e acne; Teorias do envelhecimento; Envelhecimento cutâneo ; Acne; Fisiopatologia da acne; Classificação da acne; Queimaduras e estresse oxidativo; O estresse oxidativo nas queimaduras; Fibroedema geloide; Graus de fibroedema geloide; Formas clínicas; Alterações histológicas no quadro de fibroedema geloide; Alopecia; A formação de pelos e cabelos; Tipos de alopecia; Disbiose intestinal.

### **MATERIAL DIDÁTICO**

Após o setor de cadastro oficializar a matrícula do aluno, será liberado todo material didático (**gratuito**) no *site*/Portal do Aluno para que o aluno possa planejar seus estudos. Esse material estará disponível em PDF e poderá ser impresso quando o aluno o desejar.

### **DURAÇÃO DO CURSO**

Este curso tem duração mínima de 06 meses e o máxima de 18 meses.

### **SISTEMA DE AVALIAÇÃO**

Durante o curso, o aluno fará uma AVD (Avaliação a Distância) no valor de 10 pontos para cada disciplina disponível no *site*/Portal do Aluno e uma AVP (Avaliação Presencial) no valor de 10

pontos para cada disciplina que será feita no final do curso, no encontro presencial. A nota final de cada disciplina será calculada da seguinte forma:  $(AVD=10 + AVP=10) = 20 \text{ pontos} \div 2 = \text{Média Final}$  e estará disponível no *site/Portal* do Aluno para conferência e acompanhamento. Ex.:  $(AVD = 10 + AVP = 7) = 17 \div 2 = 8,5 = \text{Nota Final}$ .

**1-) Sobre as AVDs (Avaliações a Distância)** = Serão liberadas e disponibilizadas no *site/Portal* do Aluno, (disciplina por disciplina) proporcionalmente aos pagamentos efetuados das mensalidades do curso e poderão ser feitas diretamente pelo *site/Portal* do Aluno, sendo que o próprio sistema corrigirá e emitirá a nota ou, se preferir, poderá ser enviado através dos Correios.

a.) **AVD on-line**: cada disciplina terá 10 questões de múltipla escolha e poderão ser realizadas pelo *site/Portal* do Aluno com o prazo de até 03 horas para cada uma. Se acontecer da *internet* ter algum problema impedindo o aluno de resolvê-la por completo, o aluno poderá entrar novamente e recomeçá-la, pois somente contará como “pronta” depois que o aluno terminar toda a avaliação e confirmar ao final. Assim, o aluno saberá a sua nota imediatamente, não precisando aguardar o período para a correção das mesmas.

b.) **AVD impressas**: os gabaritos, juntamente com as avaliações, deverão ser impressos, resolvidos e encaminhados à UCAMPROMINAS através dos Correios para o endereço: **Rua Moacir Birro, 663, Centro – Coronel Fabriciano/MG CEP: 35170-002**. O aluno deverá realizar as atividades, fazer uma cópia para si e enviá-las devidamente assinaladas, juntamente com os gabaritos assinados por extenso. É recomendado que o envio seja feito através de sedex ou correspondência registrada, para o rastreio, caso haja extravio.

**2-) Sobre as AVPs (Avaliações Presenciais)** = Serão liberadas e disponibilizadas ao professor responsável para aplicação, após a comprovação dos pagamentos efetuados e poderão ser feitas de acordo com as modalidades de ensino *on-line* ou semipresencial, conforme descrição abaixo.

a.) **AVP (modalidade on-line)**: cada disciplina terá 05 questões de múltipla escolha e poderá ser feita num único encontro presencial no final do curso.

b.) **AVP (modalidade semipresencial)**: serão feitas em 02 encontros presenciais, sendo que, AVP1 (1º Encontro) será do 1º ao 5º módulo/disciplina e a AVP2 (2º Encontro) será do 6º ao último módulo/disciplina, conforme a quantidade de disciplina de cada curso.

## **ENCONTROS PRESENCIAIS**

O aluno terá acesso ao *link agenda educacional*, através do qual estão disponíveis as datas e as cidades onde ocorrerão os encontros presenciais e apresentação de TCC.

a.) **Pela modalidade on-line**= haverá apenas 01 encontro presencial no final do curso, durante este encontro, haverá informações sobre os cursos, aplicação da AVP (Avaliação Presencial) e apresentação do TCC (Artigo ou Monografia).

b.) **Pela modalidade Semipresencial** = durante o curso, ocorrerão 02 encontros presenciais, conforme descrição abaixo:

**1º ENCONTRO** = haverá informações sobre o funcionamento do curso, apresentação do TCC e avaliações presenciais (do 1º ao 5º módulo) do curso.

**2º ENCONTRO** = haverá instruções de como fazer o TCC, apresentação do TCC e avaliações presenciais (do 6º ao último módulo) do curso.

## **APOIO E SUPORTE PEDAGÓGICO**

O aluno poderá contar com o apoio e acompanhamento pedagógico de um professor, de segunda a sexta-feira, de 8h às 18h, através do telefone (31) 3865.1401 e e-mail: [pedagogico@ucamprominas.com.br](mailto:pedagogico@ucamprominas.com.br) ou, o para esclarecer todas e quaisquer dúvidas sobre o curso e orientações sobre o TCC (artigo ou monografia).

## **TRANCAMENTO DE CURSO**

O trancamento do curso poderá ser feito no momento em que o aluno desejar, uma ou mais vezes, desde que o prazo total do trancamento não exceda 06 meses. Após este prazo, caso não ocorra a reabertura do curso o mesmo será automaticamente cancelado. Para fazer o trancamento é necessário que o aluno quite os débitos pendentes, caso existam e faça o pagamento da taxa de trancamento.

## **CANCELAMENTO DE CURSO**

O cancelamento do curso poderá ser feito se necessário. Para fazer o cancelamento é necessário que o aluno quite os débitos pendentes, caso existam e faça o pagamento da taxa de cancelamento. Após o cancelamento o aluno poderá retornar, mas, deverá fazer uma nova matrícula, pagando o valor correspondente à mesma.

## **CERTIFICAÇÃO**

O Certificado de Conclusão de Curso será emitido pela UNIVERSIDADE CANDIDO MENDES e entregue ao aluno no prazo mínimo de 30 dias, podendo chegar ao máximo em até 90 dias (somente em caso de extrema necessidade), após o aluno cumprir com todos os pilares obrigatórios para conclusão do curso.

O certificado de Pós-Graduação será enviado via sedex convencional, após o aluno ter quitado a taxa da despesa de correios, conforme tabela do estado onde reside.

O Certificado da UCAM – Universidade Candido Mendes atende também todas as exigências da Secretaria de Educação do Estado de Minas Gerais que decidiu usar a avaliação da CAPES/MEC, para pontuar, classificar e nomear os candidatos de concurso público. Assim como a Secretaria de Educação de Minas Gerais, várias outras Secretarias Estaduais de Educação estão exigindo que os candidatos a concursos públicos, sejam Certificados em cursos de Pós-Graduação lato sensu/especialização, por instituições de ensino superior que tenham cursos de Mestrado ou Doutorado com nota superior a 03 pontos.

## **PILARES OBRIGATÓRIOS**

Para concluir o curso de Pós-Graduação e receber o certificado da UCAM, o aluno deverá cumprir os pilares obrigatórios:

- a.) ter no mínimo 06 meses de curso;
- b.) ter sido aprovado em todas as disciplinas com nota mínima de 07 pontos;
- c.) ter sido aprovado na AVP (Avaliação Presencial) com nota mínima de 07 pontos;
- d.) ter quitado todas as parcelas do curso;
- e.) ter entregue toda a documentação exigida (autenticadas em cartório).
- f.) ter sido aprovado no TCC (artigo ou monografia) com nota mínima de 07 pontos.

## **DOCUMENTAÇÃO EXIGIDA**

- a.) Diploma de curso superior (cópia autenticada em cartório);
- b.) Histórico da Graduação (todas as páginas deverão ser autenticadas em cartório);
- c.) CPF (cópia autenticada em cartório);
- d.) Carteira de identidade (cópia autenticada em cartório) tendo o órgão emissor legível e demais informações nela contida;
- e.) Certidão de casamento (se for casado) ou nascimento (se for solteiro) – cópia autenticada em cartório;
- f.) 02 fotos (recentes e deverão ser 3 x 4) – favor colocar o nome do aluno no verso das fotos.

**Atenção:** a Carteira de Motorista, Carteira Funcional, OAB ou CRC não substitui a Carteira de Identidade. Todas as autenticações devem ser originais, não será aceita cópia da autenticação.

Caso o aluno não tenha todas as documentações exigidas no ato da inscrição, poderá fazer sua matrícula normalmente, sendo que o próprio aluno ficará responsável em nos enviar o restante das documentações via correios (carta registrada ou sedex), posteriormente, o mais breve possível.